

Hans-Peter Zimmermann

## **Die Reise in Dein Inneres...**

Bezugsadresse:  
Zimmermann+Partner  
Postfach 840  
CH-6301 Zug  
Telefon 041 710 00 50  
Fax 041 710 00 52  
E-Mail hpz8@gmx.ch  
www.hpz.com

Bitte NICHT während  
einer Tätigkeit hören,  
die Ihre volle  
Aufmerksamkeit  
erfordert!

©2004  
Hans-Peter Zimmermann  
ISBN 3-905091-19-4

**50minütige  
Entspannungs-Übung mit  
Chakra-Meditation**

Hans-Peter Zimmermann

## **Die Reise in Dein Inneres...**

Bezugsadresse:  
Zimmermann+Partner  
Postfach 840  
CH-6301 Zug  
Telefon 041 710 00 50  
Fax 041 710 00 52  
E-Mail hpz8@gmx.ch  
www.hpz.com

Bitte NICHT während  
einer Tätigkeit hören,  
die Ihre volle  
Aufmerksamkeit  
erfordert!

©2004  
Hans-Peter Zimmermann  
ISBN 3-905091-19-4

**50minütige  
Entspannungs-Übung mit  
Chakra-Meditation**